Haferflocken

ZUTATEN

2 gehäufte EL Haferflocken

1/6 l Buttermilch

ZUBEREITUNG

Haferflocken in Buttermilch geben, einrühren.

Über Nacht im Kühlschrank stehen lassen. Sättigt für einen halben Tag!

© 9-Haferflocken.docx